

# Achter de sluier



<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>Auteur:</b>	Jaap van de Weg
<b>ISBN:</b>	9789060384572
<b>Verschenen:</b>	11-12-2007
<b>Genre:</b>	Theologie, Esoterie & Filosofie
<b>Bladzijden:</b>	182 pp.
<b>Uitgever:</b>	Christofoor, Uitgeverij

[Achter de sluier.pdf](#)

[Achter de sluier.epub](#)

Meditatie is het kijken naar wat versluierd is, het aansteken van licht waar het donker is, het scheppen van ruimte waar het nauw is, het bundelen van kracht waar versnippering is. Meditatie is huishouden in je eigen binnenste, waar veel werk te doen is. Jaap van de Weg geeft een fascinerend beeld van wat meditatie zoal kan inhouden. Het aantal invalshoeken is in principe eindeloos. Uit deze verscheidenheid kiest Van de Weg de meest karakteristieke oefeningen en meditatievormen om de lezer overzicht en houvast te geven, wanneer hij zelf aan de slag gaat.