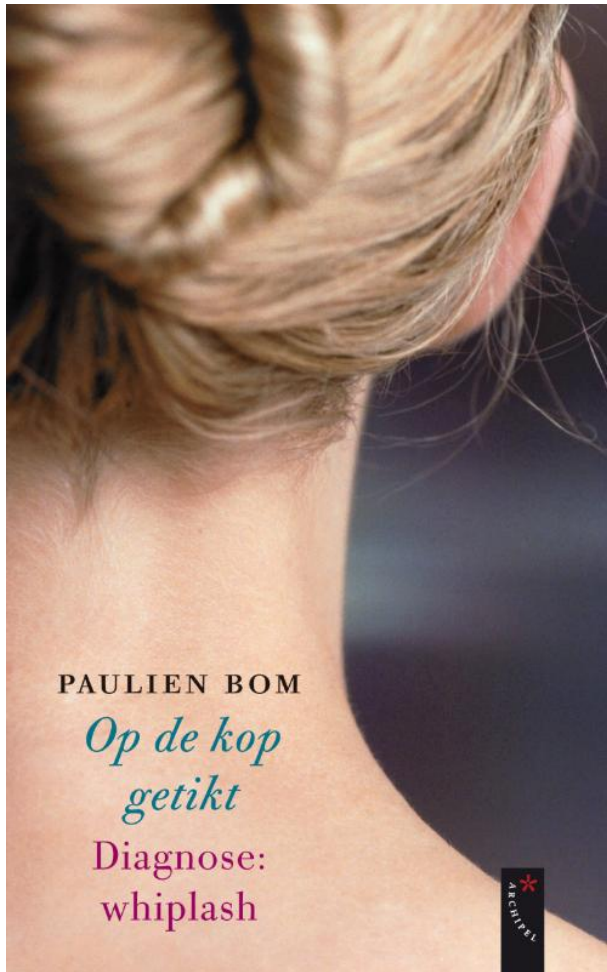


# Op de kop getikt



<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>Auteur:</b>	Paulien Bom
<b>ISBN:</b>	9789029577663
<b>Verschenen:</b>	22-03-2011
<b>Genre:</b>	Romans
<b>Uitgever:</b>	De Arbeiderspers

[Op de kop getikt.pdf](#)

[Op de kop getikt.epub](#)

Hoe een val je leven ondersteboven kan gooien – Je leidt een dynamisch leven en opeens ben je tot niets meer in staat. Dit overkomt Paulien Bom, die aan een val een aantal hardnekkige beperkingen overhoudt. Aanvankelijk voelt ze zich overweldigd door een totaalpakket aan klachten en weet ze niet wat ze zelf kan doen om beter te worden. Thuiszitten verlamt, sterke kanten blijken opeens valkuilen en haar zelfvertrouwen lijkt met de val ten onder te zijn gegaan. Met het verstrijken van de tijd gaat ze zich steeds meer afvragen waarom ze de grip op zichzelf is kwijtgeraakt. Ze reflecteert over kwetsbaarheid, tijd, hoop en de schijnzekerheid van een diagnose. Ze herdefinieert de waarde van geluk, ontdekt de negatieve effecten van dus-denken en vergelijkt zichzelf soms met een geit aan een touw. Een aangrijpend verhaal over het omgaan met tegenslag, vol humor en relativeringsvermogen en op momenten adembenemend eerlijk.