

Helende schoonheid van Zelfreflectie



Taal:	Nederlands
Auteur:	Miranda Nanda Maria van Dijk
ISBN:	9789082743807
Verschenen:	28-01-2018
Genre:	Psychologie
Bladzijden:	220 pp.
Uitgever:	Bohemian Publishing

[Helende schoonheid van Zelfreflectie.pdf](#)

[Helende schoonheid van Zelfreflectie.epub](#)

Het trieste begin en uitdagend verloop van jouw leven is geen veroordeling voor de rest van je leven. Het is mogelijk om jezelf te helen en bevrijden van je lijden door onverwerkte pijn te doorvoelen en je innerlijke rijkdom aan te boren. Dat vergt moed en zelfreflectie. Door die inspanning kun je de mooiste schatten ontdekken in de donkere kelder van je traumatisch verleden, waar jij het licht naar binnen hebt laten schijnen.