

# Rationeel-emotieve gedragstherapie in de praktijk

## RATIONEEL EMOTIEVE GEDRAGSTHERAPIE IN DE PRAKTIJK



Een  
praktische  
werkwijzer voor  
professionals

HENK HERMANS

HOGREFE 

Taal:	Nederlands
Auteur:	Henk Hermans
ISBN:	9789079729739
Verschenen:	02-04-2012
Genre:	Psychologie
Uitgever:	Hogrefe Uitgevers BV

[Rationeel-emotieve gedragstherapie in de praktijk.pdf](#)

[Rationeel-emotieve gedragstherapie in de praktijk.epub](#)

10e deel in de zeer succesvolle serie IN DE PRAKTIJK. Precies 50 jaar geleden publiceerde Albert Ellis het eerste handboek over rationeel-emotieve therapie. Sindsdien heeft RET een enorme ontwikkeling doorgemaakt en is zij uitgegroeid tot een van de meest gebruikte therapievormen. In RET IN DE PRAKTIJK beschrijft Henk Hermans de uitgangspunten van deze bewezen effectieve aanpak. Na een heldere introductie heeft hij uitgebreid aandacht voor de praktische implementatie. Aan de hand van concrete oefeningen en effectieve cognitieve verandertechnieken laat hij zien hoe therapeuten samen met hun cliënten blijvende veranderingen kunnen bewerkstelligen. \* Met behandelprotocol voor uiteenlopende problemen als angst, depressie en woede \* Geïllustreerd met direct toepasbare voorbeelden, oefeningen en technieken \* Henk Hermans is klinisch psycholoog en psychotherapeut en auteur van diverse zelfhulpboeken gebaseerd op RET, waaronder "Ik ben zo moe", "Aan de slag!", en "Ligt het aan mij?"